PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**LAURA PAOLA MUÑOZ LOPEZ**
3. FECHA:	2023-06-15	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	37
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	22
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
EXPLORO POSIBILIDADES DE MOVIMIENTO SIGUIENDO RITMOS DE PERCUSIÓN Y MUSICALES DIVERSOS

COGNITIVA :
VIVENCIA LA RELACIÓN DE SU CUERPO CON SUS COMPAÑEROS, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LÚDICAS, DEPORTIVAS Y RECREATIVAS, ORIENTADAS EN EL CENTRO DE INTERÉS EXPERIMENTA DESDE EL JUEGO DIRIGIDO LAS DIFERENTES FORMAS DE MOVIMIENTO,

PSICOSOCIAL :
VIVENCIA LA RELACIÓN DE SU CUERPO CON SUS COMPAÑEROS, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LÚDICAS, DEPORTIVAS Y RECREATIVAS, ORIENTADAS EN EL CENTRO DE INTERÉS EXPERIMENTA DESDE EL JUEGO DIRIGIDO LAS DIFERENTES FORMAS DE MOVIMIENTO,

LUDICA :
VIVENCIA LA RELACIÓN DE SU CUERPO CON SUS COMPAÑEROS, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LÚDICAS, DEPORTIVAS Y RECREATIVAS, ORIENTADAS EN EL CENTRO DE INTERÉS

TEMA :
TRABAJO DE PARNERT, DUPLAS Y ACROBACIA, GIMANSIA

SUBTEMAS :
TRABAJO DE PARNERT, DUPLAS Y ACROBACIA, GIMANSIA

IMPLEMENTACION :
PRADO CENTRAL, BAFLE

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Realizamos movilidad articular con diferentes ejercicios de pies a cabeza, luego realizaremos el juego por equipos para la activación cardio muscular y fortalecimiento, y terminaremos con una explicación de nuestro tema social del mes

TIEMPO
35 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Empezaremos por trabajar Duplas por parejas para adaptar tiempos de rutina y continuaremos con el trabajo de duplas base-flyer con los movimientos mas basicos y aumentando la dificultad , TAMBIEN REALIZAMOS TRABAJO DE SALTOS, PARADA DE MANOS ROLLO ADELANTE, CUARTA, MEDIALUNA,

TIEMPO
45 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
uno de los estudiantes escogera el reto de manera creativa referente al tema de la clase

TIEMPO
25 MIN

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
realizaremos la vuelta a la calma con ejercicios de estiramiento y flexibilidad de los grupos musculares trabajos en la sesión y terminaremos con el desplazamiento a la IED

TIEMPO
25 MIN

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: LAURA PAOLA MUÑOZ LOPEZ	
2. Fecha:	2023-06-15	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 37	9. Nº de Semana: 22	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023954679	MARIA JOSE CORREDOR	Asistio
1016730363	SARA ISABELLA DIAZ	Asistio
1016731749	LIDA TATIANA CRUZ	Asistio
1016730453	PAULA STEPHANY BARRAGAN	Asistio
1028621685	MARIA GABRIELA CRUZ	Asistio
1034666965	MARIA PAZ FLOREZ	Asistio
1023028785	DARCY SORANA CASTELBLANCO	Asistio
1033757627	ANA SOFIA ARDILA	Asistio
1023935886	KAREN SOFIA WILCHEZ	Asistio
1018464095	LAURA SOFIA DURAN	Asistio
1021683579	ASHLEY SOLETH CARDOZO	Asistio
1028868248	SARA VALENTINA CORREDOR	Asistio
1014671900	ASHLEY GERALDINE PARRA	Asistio
N37664955386	SOPHIA VALENTINA CASANOVA	Asistio
1034304263	HELLEN STEFANY VEGA	Asistio
1021317113	MARIA FERNANDA AMADO	Asistio
1028892784	LUCIANA VALENTINA ORTIZ	Asistio
1023952280	NICOL JULIANA VIVAS	Asistio
1011325956	ISABELLA MORALES	Asistio
1031656061	STEPHANNY MORALES	Asistio
1013014863	PAULA ANDREA SIERRA	Asistio
1013014862	ANA MARIA SIERRA	Asistio
1016730499	ISABELLA MENDEZ	Asistio